RENAISSANCE
INSTITUTE



Programme Renaissance

12 semaines d'accompagnement dont 4 jours à Mierlo (5h de Paris)

Préparation • Immersion • Intégration



QUELLE EST VOTRE INTENTION ?

Chaque parcours est différent, cependant de nombreux participants expriment leurs intentions avec des phrases comme celles-ci :

Débloquer ce qui résiste

Se libérer de schémas qui persistent malgré des années de travail sur soi

Dépasser un plafond intérieur, après des années de travail sur soi

Accéder à ce qui reste inaccessible par la seule voie intellectuelle

Trouver clarté et direction

Retrouver une vision claire à un moment charnière de vie

Faire le point sur ce qui compte vraiment

Sortir d'un sentiment de flou ou de dispersion

Se transformer en profondeur

Voir sa vie sous un autre angle

Oser aller au fond des choses

Vivre une expérience qui marque un avant et un après

S'accepter et se réconcilier

Faire la paix avec son passé

Libérer des émotions longtemps contenues

Se reconnecter à des parts de soi oubliées ou rejetées

"La connaissance de soi est la mère de toute connaissance."
Khalil Gibran

Ces exemples ne sont pas limitatifs et chacun est parfaitement libre de son intention. Notre équipe vous assiste avec bienveillance dans l'expression de votre intention à l'occasion d'une retraite.



UN ACCOMPAGNEMENT SUR 12 SEMAINES, pas juste une retraite

1 Préparation *(3 semaines - en ligne)*

Objectif : Arriver avec une intention claire, le corps et l'esprit reposés

- ✓ **Entretien d'admission individuel**
- ✓ **Guide pratique de préparation**
- ✓ **Séance individuelle de préparation**
- ✓ **Appel de groupe pour créer du lien avant la retraite**



2 Immersion *(Retraite de 4 jours aux Pays-Bas)*

Objectif : Vivre deux cérémonies profondes dans un cadre bienveillant

- ✓ **2 cérémonies de psilocybine**
- ✓ **Accompagnement 24/7**
- ✓ **Cercles d'intégration quotidiens**
- ✓ **Activités holistiques**
- ✓ **Hébergement premium**
- ✓ **Cuisine gastronomique végétarienne**



3 Intégration *(8 semaines - en ligne)*

Objectif : Donner une place, dans votre quotidien, à ce que vous avez vécu

- ✓ **1 séance individuelle d'intégration**
- ✓ **Elaboration de votre plan de pratiques personnalisé**
- ✓ **3 appels de groupe d'intégration**
- ✓ **Kit d'intégration complet**
- ✓ **Accès à vie à la communauté Renaissance**



Le seul parcours 100% francophone. Pourquoi ?

Avec les états de conscience modifiés, la langue maternelle n'est pas un confort, c'est une nécessité. C'est elle qui permet d'accéder aux émotions profondes, de mettre des mots sur l'indicible, de se sentir pleinement compris sans effort de traduction mentale.

Plusieurs retraites se disent "en français" parce qu'un facilitateur parle votre langue. Chez Renaissance, c'est **tout le parcours qui est francophone** : l'équipe, les autres participants, les cercles de parole, les séances individuelles, les appels d'intégration. Pendant 12 semaines, vous n'aurez jamais à chercher vos mots.



PROGRAMME
DÉTAILLÉ DE LA RETRAITE

JOUR 1
ACCUEIL & PREMIÈRE CÉRÉMONIE

13h00 - Arrivée au domaine, installation, accueil
14h00 - Cercle d'ouverture : intentions, questions...
15h00 - Préparation collective de la décoction de truffes
15h30 - Relaxation, visualisation guidée
16h30 - Session douce de breathwork
17h00 - 1ère CÉRÉMONIE (psilocybine + bain sonore)
21h30 - Dîner convivial & nuit douillette dans le confort

JOUR 2
INTÉGRATION & DEUXIÈME CÉRÉMONIE

09h30 - Eveil corporel (ex : méditation, yoga)
10h00 - Petit-déjeuner
11h00 - Cercle d'intégration : journaling, partages, soutien
12h30 - Activités collectives (piscine, danse, nature, etc)
13h00 - Cercle d'intention pour la deuxième cérémonie
14h00 - Temps libre d'introspection (forêt, parc, etc)
15h00 - 2ème CÉRÉMONIE (psilocybine + bain sonore)
20h00 - Dîner convivial & nuit douillette dans le confort

JOUR 3
ANCRAGE & RITUEL

09h00 - Eveil corporel (ex : bain froid)
09h30 - Petit-déjeuner
10h30 - Cercle d'intégration : journaling, partages
12h00 - Activités collectives (danse, détente, échanges)
13h00 - Repas
14h30 - Rituel de vision en forêt, connexion à la nature
15h30 - Deuxième cercle d'intégration
18h00 - Veillée au coin du feu & célébration
20h00 - Dîner convivial & nuit douillette dans le confort

JOUR 4
CLÔTURE & RETOUR

08h00 - Éveil corporel
08h30 - Petit-déjeuner
09h30 - Cercle de clôture final : partages, insights, élaboration du plan d'intégration personnel
11h00 - Fin de la retraite & départs

Programme indicatif adaptable selon les besoins du groupe.
Les retraites ont lieu du vendredi 13h au lundi 11h.
Les prochaines dates sont sur renaissance-institute.com

"Toutes les activités sont des invitations. Si une activité ne résonne pas à un moment donné, c'est ok.
Votre autonomie est respectée."

UNE RENAISSANCE À 3 NIVEAUX :
Moi, Les Autres, Le Monde

Une transformation authentique ne reste pas isolée.
Elle rayonne dans ces 3 dimensions.

MOI
Pour soi

Clarté & Vision
Paix avec son histoire
Libération émotionnelle
Connaissance de Soi

LES AUTRES
Avec les autres

Amour sans condition
Communication consciente
Connexion authentique
Réconciliation

LE MONDE
Dans le monde

Leadership conscient
Créativité renouvelée
Conscience élargie
Sens & Contribution

Les transformations vécues lors du programme Renaissance ne se limitent pas à un seul domaine.

Nos participants rapportent des prises de conscience qui se déploient naturellement dans plusieurs dimensions de leur vie.

Ainsi, ce qui s'apaise en vous se ressent aussi dans vos relations et dans votre vie professionnelle.

"Ces transformations ne sont pas des promesses, mais des possibilités que nos participants rapportent régulièrement après leur parcours avec Renaissance."

UNE SUBSTANCE MILLÉNAIRE, étudiée par la science moderne

L'HISTOIRE DE LA PSILOCYBINE

La psilocybine est utilisée depuis des millénaires par les peuples indigènes d'Amérique centrale. Les Mazatèques perpétuent cette tradition, proposant plusieurs cérémonies nocturnes (veladas) pour guérir, trouver des réponses et accéder à la sagesse divine. La curandera María Sabina a fait connaître ces pratiques au monde occidental dans les années 1950 (voir photo).
Interdite dans les années 1970, la psilocybine fait l'objet d'un renouveau scientifique depuis les années 2000, et de nombreuses études sont en cours.

CE QUE LA RECHERCHE ÉTUDIE

La recherche s'intéresse à la psilocybine dans des cadres médicaux, qui ne sont pas le nôtre. Voici ce qu'elle observe par ailleurs :

Neuroplasticité

- Chez l'animal, croissance de nouvelles connexions entre neurones[1]
- Augmentation de la connectivité cérébrale et de la flexibilité cognitive[2]

Développement personnel

- Augmentation de l'empathie et de la créativité[3]
- Sensation de connexion profonde avec soi-même, les autres et la nature[4]
- Dissolution temporaire de l'ego permettant une perspective nouvelle[5]

L'APPROCHE MODERNE : SET & SETTING

Nos retraites ne sont affiliées à aucune religion ou tradition. Nous accueillons toutes les croyances et non-croyances. Inspirés par la sagesse des veladas mazatèques (cadre sacré, petits groupes, 2 ou 3 cérémonies consécutives) nous avons conçu **un rituel moderne et laïc** qui s'appuie sur la recherche scientifique.

Les études montrent que le contexte compte autant que la substance elle-même : l'état d'esprit, le lieu, l'accompagnement[6].

C'est pourquoi notre parcours dure 12 semaines :

✓ **Set (état d'esprit)** : 3 semaines de préparation pour clarifier votre intention et arriver reposé
✓ **Setting (environnement)** : Lieu magnifique, nature, équipe bienveillante, bain sonore immersif, groupes 100% francophones
✓**Intégration** : 8 semaines d'accompagnement pour donner une suite à ce que vous avez vécu

Sources

1.Shao et al. (2021). Psilocybin induces rapid and persistent growth of dendritic spines in frontal cortex in vivo. Neuron
2.Carhart-Harris et al. (2014). The entropic brain: a theory of conscious states informed by neuroimaging research with psychedelic drugs. Frontiers in Human Neuroscience
3.Mason et al. (2019). Sub-Acute Effects of Psilocybin on Empathy, Creative Thinking, and Subjective Well-Being. Journal of Psychoactive Drugs
4.Lyons & Carhart-Harris (2018). Increased nature relatedness and decreased authoritarian political views after psilocybin for treatment-resistant depression. Journal of Psychopharmacology
5.Nour et al. (2016). Ego-Dissolution and Psychedelics: Validation of the Ego-Dissolution Inventory. Frontiers in Human Neuroscience
6.Carhart-Harris et al. (2018). Psychedelics and the essential importance of context. Journal of Psychopharmacology, 32(7), 725-731.



La curandera Maria Sabina





*Connectivité cérébrale sous placebo**



*Connectivité cérébrale sous Psilocybine**

À SAVOIR

Nos retraites ne sont ni un soin, ni une psychothérapie.
Elles s'adressent à des personnes qui vont bien et qui veulent prendre du recul sur leur vie. L'accompagnement ne remplace pas un suivi médical ou psychologique.
Si vous traversez une période de souffrance psychique, la bonne personne est votre médecin.

Un cadre sérieux, du premier appel à la fin de l'intégration





Un encadrement précis

Set & Setting soignés
Lieu, groupe et déroulé préparés avec soin

Équipe formée aux spécificités des états de conscience induits par la psilocybine.

Un dosage que vous choisissez
Chacun choisit son dosage. Nous en parlons ensemble, avec notre connaissance de ces truffes. Rien n'oblige à prendre beaucoup.

Plan d'urgence détaillé
Des consignes claires en cas de difficulté.

Équipe qualifiée & expérimentée

Facilitateurs expérimentés
Nos facilitateurs sont formés à l'accompagnement psychédélique et cumulent des centaines d'accompagnements depuis plus de 10 ans

Vérification de compatibilité
Chaque participant remplit un questionnaire de santé et passe un entretien préalable.

Membres de la "Guild of Guides NL"
Nous suivons le code de conduite de cette association professionnelle néerlandaise

Plus de 200 personnes déjà accompagnées par Renaissance Institute depuis sa création





Contrat éthique & transparence

Code de conduite strict et public
Nous suivons le Code de la Guild of Guides NL

Contrat clair
Transparence sur les responsabilités de chacun.

Respect du consentement
Votre consentement éclairé est toujours respecté.

Confidentialité
Tout ce qui se partage reste confidentiel.

Les truffes à psilocybine

Elles sont en vente libre aux Pays-Bas
La truffe n'est pas inscrite sur la liste des stupéfiants néerlandaise. Elle reste interdite dans la plupart des autres pays, dont la France, la Belgique et la Suisse.

Issues d'une filière agricole biologique contrôlée
Vous les achetez directement chez le producteur. L'Institut agit comme mandataire.

Préparées par les participants lors d'un atelier
Les participants apprennent à préparer deux sortes de décoctions de truffes avec l'aide des facilitateurs.

"Nous prenons le cadre et le confort au sérieux. Chaque détail a été pensé pour que vous puissiez vivre l'expérience en confiance."

Une admission sur entretien préalable

Nous avons deux critères fondamentaux pour l'admission de participants à Renaissance Institute : la **sécurité** et la **cohérence du groupe.**

Sécurité : la priorité absolue

Pourquoi un processus d'admission ?
La psilocybine est une substance puissante, qui peut faire remonter des choses profondes. Elle ne convient pas à tout le monde. L'entretien préalable sert à vérifier que cette expérience est compatible avec votre situation, et à vous réorienter si ce n'est pas le cas.

Le processus

1. **Vérification de compatibilité**
Vous remplissez un questionnaire de santé. Il sert seulement à repérer une contre-indication.

2. **Entretien individuel avec un facilitateur**
Un échange pour parler de votre motivation, de votre situation et de votre préparation.

3. **Décision d'admission**
Nous vous répondons sous 48h. Si la retraite ne vous convient pas en ce moment, nous vous le disons simplement, et nous vous réorientons.

Contre-indications

Nous ne pouvons malheureusement pas accepter les personnes présentant :

- **Diagnostics psychiatriques** : dépression sévère, troubles anxieux, SSPT, schizophrénie, troubles bipolaires, troubles psychotiques...
- **Traitements médicamenteux incompatibles** : tels que certains antidépresseurs (ISRS, IMAO), antipsychotiques, lithium... Nous ne donnons aucune consigne sur les médicaments. Votre médecin décide, et lui seul.
- **Conditions médicales à risque : comme les maladies cardiaques graves, l'hypertension non contrôlée, l'épilepsie...**
- **Grossesse ou allaitement**
- **Historique d'abus de substances psycho-actives**
- **Âge inférieur à 25 ans** (développement cérébral incomplet)

Important : Ces contre-indications existent pour **votre protection**. Participer à une retraite peut alors présenter des risques pour vous mais aussi pour les autres. Si vous êtes concerné, nous vous encourageons à consulter un professionnel de santé qualifié.

Cohérence du groupe :
L'importance de la dynamique collective

Pourquoi une sélection ?
Le groupe compte beaucoup dans nos retraites. Un groupe cohérent, engagé et bienveillant crée un climat de confiance où chacun peut s'ouvrir.

Nous recherchons des participants qui :

- ✓ Sont prêts à s'engager pleinement
- ✓ Ont une intention claire
- ✓ Acceptent la vulnérabilité
- ✓ Respectent la confidentialité et la bienveillance
- ✓ Cherchent une connexion authentique

Votre entretien individuel

Avant l'admission, nous organisons un **appel vidéo** (30 min) avec chaque candidat, afin de :

- Répondre à toutes vos questions sur le programme, la psilocybine, le déroulement
- Comprendre votre parcours, vos motivations, vos attentes
- Voir ensemble si Renaissance Institute est le bon choix pour vous en ce moment
- Créer un premier lien de confiance avec l'équipe

Cet entretien est aussi **un espace pour vous** : posez toutes vos questions, exprimez vos doutes, vos peurs. Nous sommes là pour vous guider avec transparence et bienveillance.





"Nous ne cherchons pas à remplir nos retraites à tout prix. Nous cherchons les bonnes personnes, au bon moment, pour que chaque groupe soit un vrai soutien pour chacun."

LES FACILITATRICES ET FACILITATEURS
qui vous accompagnent

Votre parcours de 12 semaines se déroule 100% en français : avec tous les facilitateurs et participants.

Dino BENDIAB



Fondateur, facilitateur, formé à l'IFS

Ancien consultant international ayant accompagné de nombreux dirigeants dans des dynamiques de transformation personnelles et collectives. Entrepreneur, il travaille sur les dynamiques de groupe depuis une vingtaine d'années. Formations : Facilitation Intégrale, Psychologie positive, Vedanta, Reiki, Shiatsu.

Certifications : Psychedelic Facilitator (Essence Education), Somatic Psychedelic Facilitator (The Embody Lab), Psychedelic Science (Johns Hopkins).

Membre actif du réseau "Guild of Guides NL". +200 personnes accompagnées.

Spécialité : dynamiques de groupe, accompagnement attentif et sans jugement.

Cécile GIOVANNETTI



Facilitatrice et doctorante

Esprit libre et curieux, Cécile explore les psychédéliques dans une quête de découverte de soi depuis plus d'une décennie. Son expérience avec les champignons et l'Ayahuasca l'a guidée du royaume de l'esprit vers celui du cœur, l'aidant à cultiver une passion pour la vie et les relations.

Elle prépare un doctorat, avec un terrain de recherche au Mexique. Engagée dans l'activisme, la recherche et la pratique psychédéliques.

Elle coordonne plusieurs programmes de retraite et porte des valeurs qui lui sont chères : responsabilité, réciprocité, bienveillance et harmonie avec la nature.

Spécialités : recherche, intégration, accompagnement attentif.

Fiona GRIGNARD



Facilitatrice, diplômée en psychologie

Diplômée en psychologie sociale et ancienne responsable RH, Fiona s'est tournée vers l'accompagnement des personnes.

Elle s'appuie sur des pratiques qu'elle explore elle-même depuis près de 20 ans : pratiques corporelles, coaching, yoga et pleine conscience.

Sa présence douce et ancrée enrobe les vulnérabilités d'acceptation, permettant aux participants de transformer leurs expériences intérieures en forces intégrées au quotidien.

Spécialités : Accompagnement individuel et de groupe, pratiques corporelles, un espace rassurant où profondeur et légèreté se rencontrent.

Bertille Wulf



Facilitatrice Psychédélique Certifiée Breathwork

Certifiée en facilitation psychédélique et en respiration consciente. Issue d'une formation en architecture, elle a développé un talent unique pour concevoir des environnements alliant harmonie, esthétique et fonctionnalité, un savoir-faire qu'elle transpose dans l'art de façonner des espaces intérieurs propices à la transformation.

Formation : Facilitatrice psychédélique (Pays-Bas, 2023), Breathwork. Anime des séances individuelles et collectives en Allemagne depuis janvier 2024.

Animée par un engagement profond envers un accompagnement conscient et authentique, Bertille unit rigueur, sensibilité et intuition pour offrir un voyage intérieur profond et bienfaisant.

Spécialités : Facilitation psychédélique, Breathwork, création d'espaces harmonieux, présence bienveillante et lumineuse.

Notre engagement

Chaque membre de l'équipe poursuit son propre travail personnel, a une longue expérience des psychédéliques, est supervisé dans son domaine et apporte une présence bienveillante.

Ratio d'accompagnement

1 facilitateur pour 3-4 participants pendant les cérémonies, pour une attention à chacun.
Ce ratio correspond à la norme de l'association Guild of Guides NL.

Code de conduite

Nos facilitateurs respectent le code de conduite du Guild of Guides (Pays-Bas). C'est une association professionnelle, auprès de laquelle un manquement peut être signalé.



TÉMOIGNAGES
de participants

Catherine
Thérapeute



"J'étais bloquée dans ma vie malgré les années de thérapies diverses. Ce voyage m'a permis de faire un bond de géant dans mon processus de guérison.
Après 15 ans de différentes thérapies, j'avais l'impression de tourner en rond. Je comprenais intellectuellement mes blocages, mais je n'arrivais pas à m'en libérer émotionnellement.
La retraite Renaissance a été une révélation. Pendant la première cérémonie, j'ai pu accéder à des mémoires d'enfance que j'avais complètement enfouies. Mais contrairement à mes craintes, ce n'était pas douloureux ou traumatisant. J'étais accompagnée, soutenue, en sécurité.
J'ai énormément apprécié l'ensemble de l'accompagnement avant, pendant et après la retraite qui s'est fait dans la plus grande des bienveillances et un sentiment de sécurité complet. L'équipe de Renaissance a créé un espace où j'ai pu enfin lâcher mes protections et explorer mes parts les plus vulnérables.
Trois mois après la retraite, je me sens plus légère, plus libre. Des schémas relationnels qui me limitaient depuis des décennies se sont dissous naturellement.
Je suis profondément reconnaissante pour ce cadeau immense."

Philippe
Entrepreneur



"J'avais la crainte de tomber sur une ambiance 'gourous en toge blanche', mais la réalité m'a montré tout l'inverse.
Je suis quelqu'un de plutôt rationnel, cartésien. L'idée de prendre des champignons dans une retraite me semblait un peu 'farfelue', pour être honnête. J'avais peur de tomber sur des gens en délire, des facilitateurs qui se prennent pour des chamans... Mais les facilitateurs sont d'une humanité rare : chaleureux, simples, profondément bienveillants. Pas de prétention spirituelle, pas de jargon New Age incompréhensible. Juste des professionnels compétents, formés, qui savent ce qu'ils font.
Ce que j'ai vécu là-bas dépasse les mots. Mon vocabulaire n'est pas assez riche pour le décrire. Mais je peux dire une chose : je suis reparti différent, plus apaisé, plus aligné avec ce qui compte vraiment pour moi.
Et la meilleure preuve : j'ai déjà prévu d'y retourner l'an prochain. Si quelqu'un comme moi, sceptique et rationnel, ressent le besoin de refaire l'expérience, c'est que quelque chose de profond s'est passé.
Si vous hésitez, sachez que vous serez entre de bonnes mains. Pas de gourous. Juste des humains lumineux."

Isabelle - Coach



"Je ressentais un besoin profond de 'boost' pour découvrir de nouveaux chemins au-delà de ceux déjà parcourus et rompre avec les schémas répétitifs qui résistaient encore à différentes psychothérapies.

Mon intuition m'a menée vers Renaissance Institute pour une retraite psychédélique et quelle bonne intuition !
Les effets de ce 'voyage' réalisé il y a presque trois semaines, continuent de résonner. Les questions se posent différemment, je me sens moins inquiète, plus positive, comme apaisée, les yeux bien plus ouverts. Je sais que ce n'est que le début de 'l'intégration' et je mesure déjà le bout de chemin parcouru entre ces trois semaines. Le choix de l'institut Renaissance a été un élément déterminant dans ce voyage : tout d'abord et surtout la formidable attention, la prévenance et la douceur de l'accompagnement de l'équipe Renaissance tout au long des trois jours de retraite mais aussi avant et après. L'organisation très professionnelle et facile, le lieu paisible au milieu d'une forêt et en particulier la douceur de notre 'salle de décollage', la cohésion du groupe et même l'amitié entre les 'voyageurs' grâce à l'intelligence de l'équipe, les deux prises de psilocybine expliquées et encadrées donc prises en toute confiance, le choix des musiques pour nous faire voyager, l'atterrissage en douceur (et avec des douceurs !), les moments ensemble très respectueux de tous pendant les restitutions...
Tout était pensé pour créer les conditions d'une expérience à la fois profonde et sécurisée. Je recommande chaleureusement."

Plus de témoignages sur notre site : www.renaissance-institute.com

Nous ne transigeons pas sur la qualité de votre expérience

Chez Renaissance Institute, chaque détail est pensé pour que vous puissiez vous déposer.



Un lieu d'exception en pleine nature

Domaine privé de plusieurs hectares
Forêt, étang, parc, espaces dédiés à l'introspection.

Hébergement confortable
Chambres apaisantes, literie de qualité, espaces chaleureux.

Infrastructures premium
Piscine, espaces détente, sauna, salles spécialement aménagées.

Connexion à la nature
Sentiers de promenade, rituels en forêt, veillées au coin du feu.

Le lieu est plus qu'un décor : c'est notre espace sacré.

Une cuisine gastronomique végétarienne

Cheffe dédiée
Repas bios et végétariens. Cuisine créative et savoureuse.

Produits locaux & biologiques
Ingrédients frais, de saison, issus de l'agriculture biologique locale.

Adaptée aux cérémonies
Repas légers et digestes avant les cérémonies, repas réconfortants après.

Options alimentaires
Nous nous adaptons aux régimes spécifiques (végétalien, sans gluten, allergies).

La cuisine fait partie du soin que nous portons au cadre. Chaque repas est une occasion de prendre soin de vous.





Bain sonore immersif haute résolution

Système audio professionnel Hi-Res
Nos cérémonies utilisent un système audio haute fidélité.

Compositions sonores créées avec passion
Musiques spécialement assemblées pour une immersion totale.

Qualité exceptionnelle (binaural 24 bit-96khz)
Cette qualité de son s'entend, et elle compte pendant la cérémonie.

Dans l'expérience psychédélique, le son est essentiel. Nous avons investi dans le meilleur pour vous offrir une vraie immersion sonore.

Une équipe dédiée 24/7

Ratio 1:4 max (norme Guild Of Guides NL)
Un facilitateur pour 3 à 4 participants

Disponibilité totale
L'équipe est présente jour et nuit pour vous soutenir et vous guider.

Pratiques proposées
Visualisation guidée, éveil corporel, breathwork

Présence bienveillante
Nous connaissons bien les états de conscience induits par la psilocybine.



"Nous aurions pu faire des retraites 'low-cost'. Nous avons choisi de ne jamais transiger sur la qualité, parce que ce moment mérite un cadre à sa hauteur."

TARIFS



ACCOMPAGNEMENT CLASSIQUE

TARIF AVANTAGE (réservation >90 jours)
2 090€

TARIF STANDARD (réservation <90 jours)
2 290€

Ce qui est inclus :

- ✔ **12 semaines d'accompagnement complet**
  (préparation + immersion + intégration)
- ✔ **4 jours en résidentiel** dans un domaine privé premium
- ✔ **2 cérémonies de psilocybine** avec bain sonore immersif haute résolution
- ✔ **Hébergement** en chambre confortable
  (chambre partagée ou individuelle selon disponibilité)
- ✔ **Tous les repas**
  Cuisine gastronomique végétarienne, produits locaux & bio
- ✔ **1 entretien d'admission** individuel avant la retraite
- ✔ **1 séance de préparation individuelle**
  (1h avec un facilitateur)
- ✔ **1 appel de groupe de préparation** *(virtuel)*
- ✔ **Équipe de facilitateurs expérimentés** *(1 pour 3 à 4 participants)*
- ✔ **Cercles d'intégration quotidiens** pendant la retraite
- ✔ **Activités holistiques**
  Méditation, mouvement conscient, rituel en forêt, veillée au coin du feu
- ✔ **1 séance individuelle d'intégration**
  (1h, 1 semaine après la retraite)
- ✔ **3 appels de groupe d'intégration**
  (après 2, 4 et 8 semaines)
- ✔ **Kit d'intégration complet**
  (ressources, pratiques, outils)
- ✔ **Accès à la communauté Renaissance**
  (groupes WhatsApp avec les autres participants)

→ Économisez 200€ en anticipant votre inscription

ACCOMPAGNEMENT PREMIUM

TARIF AVANTAGE (réservation >90 jours)
2 490€

TARIF STANDARD (réservation <90 jours)
2 690€

Tout ce qui est inclus dans la Retraite Classique, plus :

- ✔ **5 séances individuelles d'intégration** réparties sur les 8 semaines d'intégration
- ✔ **Un suivi personnalisé plus soutenu**
- ✔ **Priorité sur les places** en cas de forte demande

Pour qui ? Les personnes qui souhaitent un accompagnement plus soutenu.

→ Un suivi personnalisé favorise une meilleure intégration

→ Économisez 200€ en anticipant votre inscription

CE QUI N'EST PAS INCLUS :

- ✕ **Transport** - Votre trajet jusqu'au lieu de retraite *(Eindhoven, Pays-Bas)*
- ✕ **Truffes à psilocybine** - 60€, à acheter sur place avec nous le jour de la retraite *(contrainte légale)*
- ✕ **Séances d'intégration supplémentaires**
  Si vous souhaitez poursuivre l'accompagnement au-delà du programme (nous contacter pour tarifs)

MODALITÉS DE PAIEMENT

Paiement en 1 fois
Lors de la confirmation de votre inscription

Paiement en 2 fois possible
50% à l'inscription
50% un mois avant la retraite

Politique d'annulation :

- Plus de 90 jours avant : remboursement ou transfert, sans frais
- Entre 60 et 90 jours : remboursement ou transfert, avec 200 € de frais
- Entre 30 et 60 jours : 50 % du prix reste acquis, le reste est reporté
- Moins de 30 jours : aucun remboursement



PRÊT(E) À VIVRE VOTRE RENAISSANCE ?

ÉTAPE 1 : Réservez un appel découverte gratuit

30 minutes en visio avec un membre de l'équipe

Nous répondrons à toutes vos questions sur :

- Votre situation personnelle et vos attentes
- Les contre-indications et le cadre
- Les modalités pratiques (lieu, transport, etc)
- Le programme et le déroulement précis
- La psilocybine et ses effets

C'est aussi l'occasion pour nous de vérifier ensemble si notre approche est le bon choix pour vous.

Réserver mon appel découverte

Sans engagement. Simplement pour faire connaissance et répondre à vos questions.

Vous préférez une retraite sur mesure ?

Nous proposons également des retraites privées et personnalisées dans plusieurs langues :

🤝 **Retraites de couple –** Renforcez le lien
👨‍👩‍👧 **Retraites familiales –** Pour explorer nos liens
👥 **Petits groupes privés –** Amis, équipes (6-12 pers.)
🙏 **Accompagnements individuels –** Format VIP

Chaque retraite sur mesure est co-créée avec vous pour répondre à vos besoins spécifiques.

En savoir plus sur les retraites sur mesure

"La paix de l'esprit que vous cherchez est déjà en vous. Notre rôle est simplement de créer les conditions pour qu'elle puisse émerger, avec soutien et bienveillance. La retraite du Renaissance Institute n'est pas un point d'arrivée. C'est un point de départ vers une vie plus alignée, plus libre, plus vraie. Nous sommes toujours honorés de vous accompagner sur ce chemin."

Dino Bendiab, Fondateur de Renaissance Institute

ÉTAPE 2 : Processus d'admission

Si après l'appel découverte vous souhaitez poursuivre :

1. **Questionnaire de compatibilité** - En ligne
2. **Entretien avec un facilitateur**
3. **Décision d'admission** - Réponse sous 48h
4. **Confirmation & paiement** - Votre place est réservée

Vous avez des questions ?

Email : contact@renaissance-institute.com
Site web : www.renaissance-institute.com
Instagram : @renaissance.institute

Ressources complémentaires

Vous voulez approfondir avant de vous décider ?
Consultez nos ressources gratuites :

📖 **Articles de blog** - Guides sur la psilocybine, la préparation et l'intégration
🎙️ **Podcast** - Les témoignages, la transformation, etc
📹 **Chaîne YouTube** - Vidéos éducatives

Logistique & transports simplifiés

Le domaine est situé près d'Eindhoven (sud des Pays-Bas)

- ✈️ Avion : Eindhoven, Rotterdam, ou Amsterdam
- 🚄 Train : Gare d'Eindhoven (via Rotterdam)
- 🚗 Voiture : Parking gratuit sur place
- 🤝 Covoiturage facilité entre les participants

©2026 Renaissance Institute B.V. - J.M. Keynesplein 1, 1066EP Amsterdam, Pays-Bas

Retraites psilocybine légales aux Pays-Bas • Le seul parcours 100% francophone

Ce document est fourni à titre informatif et ne constitue pas un avis médical, thérapeutique ou psychiatrique. Toute reproduction, même partielle, est interdite sans autorisation écrite (version du 12 novembre 2026).

RENAISSANCE INSTITUTE

www.renaissance-institute.com