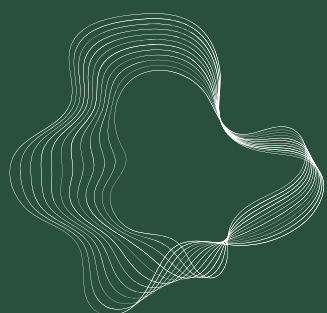


RENAISSANCE
INSTITUTE



Programme Renaissance

12 semaines d'accompagnement
dont 4 jours à Mierlo (5h de Paris)

Préparation • Immersion • Intégration



QUELLE EST VOTRE INTENTION ?

Chaque parcours est différent, cependant de nombreux participants expriment leurs intentions avec des phrases comme celles-ci :

Débloquer ce qui résiste

Se libérer de schémas qui persistent malgré des années de travail sur soi

Dépasser un plafond intérieur que les approches classiques n'ont pas réussi à traverser

Accéder à ce qui reste inaccessible par la seule voie intellectuelle

Trouver clarté et direction

Retrouver une vision claire à un moment charnière de vie

Faire le point sur ce qui compte vraiment

Sortir d'un sentiment de flou ou de dispersion

Se transformer en profondeur

Faire émerger une nouvelle version de soi-même

Oser aller au fond des choses

Vivre une expérience qui marque un avant et un après

S'accepter et se réconcilier

Faire la paix avec son passé

Libérer des émotions longtemps contenues

Se reconnecter à des parts de soi oubliées ou rejetées

"La connaissance de soi est la mère de toute connaissance."

Khalil Gibran

UN ACCOMPAGNEMENT SUR 12 SEMAINES, pas juste une retraite

1 — Préparation (3 semaines - en ligne)

Objectif : Arriver avec une intention claire et un système nerveux prêt

- ✓ Entretien d'admission individuel
- ✓ Guide pratique de préparation
- ✓ Séance individuelle de préparation
- ✓ Appel de groupe pour créer du lien avant la retraite



2 — Immersion (Retraite de 4 jours aux Pays-Bas)

Objectif : Vivre deux cérémonies profondes dans un cadre bienveillant

- ✓ 2 cérémonies de psilocybine
- ✓ Accompagnement 24/7
- ✓ Cercles d'intégration quotidiens
- ✓ Activités holistiques
- ✓ Hébergement premium
- ✓ Cuisine gastronomique végétarienne



3 — Intégration (8 semaines - en ligne)

Objectif : Ancrer durablement la transformation dans votre quotidien

- ✓ 1 séance individuelle d'intégration
- ✓ Elaboration de votre plan de pratiques personnalisé
- ✓ 3 appels de groupe d'intégration
- ✓ Kit d'intégration complet
- ✓ Accès à vie à la communauté Renaissance



Le seul parcours 100% francophone. Pourquoi ?

Avec les états de conscience modifiés, la langue maternelle n'est pas un confort, c'est une nécessité. C'est elle qui permet d'accéder aux émotions profondes, de mettre des mots sur l'indicible, de se sentir pleinement compris sans effort de traduction mentale.

Plusieurs retraites se disent "en français" parce qu'un facilitateur parle votre langue. Chez Renaissance, c'est **tout le parcours qui est francophone** : l'équipe, les autres participants, les cercles de parole, les séances individuelles, les appels d'intégration. Pendant 12 semaines, vous n'aurez jamais à chercher vos mots.





PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA RETRAITE

JOUR 1

ACCUEIL & PREMIÈRE CÉRÉMONIE

- 13h00 - Arrivée au domaine, installation, accueil
- 14h00 - Cercle d'ouverture : intentions, questions...
- 15h00 - Préparation collective de la décoction de truffes
- 15h30 - Relaxation, visualisation guidée IFS
- 16h30 - Session douce de breathwork
- 17h00 - 1ère CÉRÉMONIE (psilocybine + bain sonore)
- 21h30 - Dîner convivial & nuit douillette dans le confort

JOUR 2

INTÉGRATION & DEUXIÈME CÉRÉMONIE

- 09h30 - Eveil corporel (ex : méditation, yoga)
- 10h00 - Petit-déjeuner
- 11h00 - Cercle d'intégration : journaling, partages, soutien
- 12h30 - Activités collectives (piscine, danse, nature, etc)
- 13h00 - Cercle d'intention pour la deuxième cérémonie
- 14h00 - Temps libre d'introspection (forêt, parc, etc)
- 15h00 - 2ème CÉRÉMONIE (psilocybine + bain sonore)
- 20h00 - Dîner convivial & nuit douillette dans le confort

JOUR 3

ANCRAGE & RITUEL

- 09h00 - Eveil corporel (ex : bain froid)
- 09h30 - Petit-déjeuner
- 10h30 - Cercle d'intégration : journaling, partages
- 12h00 - Activités collectives (danse, détente, échanges)
- 13h00 - Repas
- 14h30 - Rituel de vision en forêt, connexion à la nature
- 15h30 - Deuxième cercle d'intégration
- 18h00 - Veillée au coin du feu & célébration
- 20h00 - Dîner convivial & nuit douillette dans le confort

JOUR 4

CLÔTURE & RETOUR

- 08h00 - Eveil corporel (ex : somatic experiencing)
- 08h30 - Petit-déjeuner
- 09h30 - Cercle de clôture final : partages, insights, élaboration du plan d'intégration personnel
- 11h00 - Fin de la retraite & départs

*Programme indicatif adaptable selon les besoins du groupe.
Les retraites ont généralement lieu du vendredi au lundi.
Les prochaines dates sont sur renaissance-institute.com*

*"Toutes les activités sont des invitations. Si une activité ne résonne pas à un moment donné, c'est ok.
Votre autonomie est respectée."*

UNE RENAISSANCE À 3 NIVEAUX : Moi, Les Autres, Le Monde

*Une transformation authentique ne reste pas isolée.
Elle rayonne dans ces 3 dimensions.*

MOI

Transformation personnelle

Clarté & Vision
Guérison des blessures
Libération émotionnelle
Connaissance de Soi

LES AUTRES

Transformation relationnelle

Amour sans condition
Communication consciente
Connexion authentique
Réconciliation

LE MONDE

Transformation systémique

Leadership conscient
Créativité renouvelée
Conscience élargie
Sens & Contribution

*Les transformations vécues lors du programme Renaissance
ne se limitent pas à un seul domaine.*

*Nos participants rapportent des prises de conscience qui se
déploient naturellement dans plusieurs dimensions de leur vie.*

*Ainsi, soigner vos blessures émotionnelles a des incidences
sur vos relations et sur votre épanouissement professionnel.*

*"Ces transformations ne sont pas des promesses, mais des possibilités que nos participants rapportent régulièrement
après leur parcours avec Renaissance."*

UNE SUBSTANCE MILLÉNAIRE, validée par la science moderne

L'HISTOIRE DE LA PSILOCYBINE

La psilocybine est utilisée depuis des millénaires par les peuples indigènes d'Amérique centrale. Les Mazatèques perpétuent cette tradition, proposant plusieurs cérémonies nocturnes (veladas) pour guérir, trouver des réponses et accéder à la sagesse divine. La curandera María Sabina a fait connaître ces pratiques au monde occidental dans les années 1950 (voir photo).

Interdite dans les années 1970, la psilocybine fait l'objet d'un renouveau scientifique depuis les années 2000, avec des résultats très prometteurs dans de nombreux domaines.

LES BÉNÉFICES SCIENTIFIQUEMENT DOCUMENTÉS

Les études récentes montrent que la psilocybine, **dans un cadre thérapeutique approprié**, peut avoir des effets bénéfiques sur :

Santé mentale

- Réduction des symptômes de dépression résistante aux traitements¹
- Diminution de l'anxiété, notamment chez les patients en fin de vie²
- Amélioration du bien-être émotionnel durable³

Neuroplasticité

- Promotion de la croissance de nouvelles connexions neuronales (neurogenèse)⁴
- Augmentation de la connectivité cérébrale et de la flexibilité cognitive⁵

Développement personnel

- Augmentation de l'empathie et de la créativité⁶
- Sensation de connexion profonde avec soi-même, les autres et la nature⁷
- Dissolution temporaire de l'ego permettant une perspective nouvelle⁸

L'APPROCHE MODERNE : SET & SETTING

Nos retraites ne sont affiliées à aucune religion ou tradition. Nous accueillons toutes les croyances et non-croyances. Inspirés par la sagesse des veladas mazatèques (cadre sacré, petits groupes, 2 ou 3 cérémonies consécutives) nous avons conçu **un rituel moderne et laïc** qui s'appuie sur la recherche scientifique.

Les études cliniques démontrent que les bénéfices thérapeutiques dépendent autant du protocole d'accompagnement que de la substance elle-même⁹.

C'est pourquoi notre parcours dure 12 semaines, la durée retenue par des essais cliniques parmi les plus rigoureux :

- ✓ **Set (état d'esprit)** : 3 semaines de préparation pour clarifier votre intention et préparer votre système nerveux
- ✓ **Setting (environnement)** : Lieu magnifique, nature, équipe bienveillante, bain sonore immersif, groupes 100% francophones
- ✓ **Intégration** : 8 semaines d'accompagnement pour ancrer durablement les insights et transformations

Sources

1. Carhart-Harris et al. (2018). Psilocybin with psychological support for treatment-resistant depression. *Lancet Psychiatry*
2. Griffiths et al. (2016). Psilocybin produces substantial and sustained decreases in depression and anxiety in patients with life-threatening cancer. *Journal of Psychopharmacology*
3. Ross et al. (2016). Rapid and sustained symptom reduction following psilocybin treatment for anxiety and depression in patients with life-threatening cancer. *Journal of Psychopharmacology*
4. Shao et al. (2021). Psilocybin induces rapid and persistent growth of dendritic spines in frontal cortex in vivo. *Neuron*
5. Carhart-Harris et al. (2014). The entropic brain: a theory of conscious states informed by neuroimaging research with psychedelic drugs. *Frontiers in Human Neuroscience*
6. Mason et al. (2019). Sub-Acute Effects of Psilocybin on Empathy, Creative Thinking, and Subjective Well-Being. *Journal of Psychoactive Drugs*
7. Lyons & Carhart-Harris (2018). Increased nature relatedness and decreased authoritarian political views after psilocybin for treatment-resistant depression. *Journal of Psychopharmacology*
8. Nour et al. (2016). Ego-Dissolution and Psychedelics: Validation of the Ego-Dissolution Inventory. *Frontiers in Human Neuroscience*
9. Carhart-Harris et al. (2018). Psychedelics and the essential importance of context. *Journal of Psychopharmacology*, 32(7), 725-731.



La curandera María Sabina



Connectivité cérébrale sous placebo*



Connectivité cérébrale sous Psilocybine*

DISCLAIMER IMPORTANT

Renaissance Institute ne propose pas de thérapie médicale ou de traitement psychiatrique.

Nos retraites sont destinées au bien-être, au développement personnel et à la croissance spirituelle, pas au traitement de maladies mentales.

Si vous souffrez de troubles psychiatriques (dépression, anxiété, SSPT, schizophrénie, troubles bipolaires), nous vous recommandons de consulter un professionnel de santé mentale qualifié.

Votre sécurité psychologique, émotionnelle et physique est notre priorité absolue



Protocoles de sécurité stricts

Set & Setting optimaux

Nous créons un contexte idéal pour votre bien-être

Équipe formée aux spécificités des états de conscience induits par la psilocybine.

Doses adaptées & contrôlées

Les doses de psilocybine sont soigneusement ajustées en accord avec les normes.

Plan d'urgence détaillé

Protocoles clairs en cas de difficulté.



Équipe qualifiée & expérimentée

Thérapeutes certifiés

Nos guides sont formés à l'accompagnement psychédélique & cumulent des centaines d'accompagnements depuis +10 ans

Validation médicale

Chaque dossier d'admission est examiné si nécessaire par un médecin.

Psychologue dans l'équipe

Présence d'une psychologue diplômée dans notre équipe

Membres de la "Guild of Guides NL"

Nous respectons le code de conduite le plus exigeant du secteur

Plus de 200 personnes déjà accompagnées par Renaissance Institute depuis sa création



Contrat éthique & transparence

Code de conduite strict et public

Nous suivons le Code de la Guild of Guides NL

Contrat clair

Transparence sur les responsabilités de chacun.

Respect du consentement

Votre consentement éclairé est toujours respecté.

Confidentialité garantie

Tout ce qui se partage reste confidentiel.



Les truffles à psilocybine

Leur consommation est entièrement autorisée

Aucune ambiguïté, c'est le seul cadre légal en Europe

Issues d'une filière agricole biologique contrôlée

Elles sont achetées par vous directement chez le producteur

Préparées par les participants lors d'un atelier

Les participants apprennent à préparer deux sortes de décoctions de truffles avec l'aide des facilitateurs.

"Nous ne transigeons pas sur la sécurité et le confort. Chaque protocole a été pensé pour vous permettre de vous abandonner pleinement à l'expérience, en toute confiance."

Un processus de sélection rigoureux pour votre sécurité et la cohérence du groupe

Nous avons deux critères fondamentaux pour l'admission de participants à Renaissance Institute : la **sécurité** et la **cohérence du groupe**.

Sécurité : la priorité absolue

Pourquoi un processus d'admission ?

La psilocybine est une substance puissante qui peut révéler des contenus psychologiques profonds. Pour maximiser les bénéfices et minimiser les risques, nous devons nous assurer que vous êtes en mesure de vivre cette expérience en toute sécurité.

Le processus

1. Questionnaire de santé détaillé

Vous remplissez un formulaire sur votre historique médical, psychiatrique, et vos traitements actuels.

2. Entretien individuel avec un thérapeute

Discussion approfondie pour évaluer votre motivation, votre stabilité psychologique, et votre préparation.

3. Décision d'admission

Nous vous informons sous 48h si vous êtes accepté(e) ou si des éléments nécessitent une attention particulière.

Contre-indications

Nous ne pouvons malheureusement pas accepter les personnes présentant :

Diagnostics psychiatriques : dépression sévère, troubles anxieux, SSPT, schizophrénie, troubles bipolaires, troubles psychotiques...

Traitements médicamenteux incompatibles : tels que certains antidépresseurs (ISRS, IMAO), antipsychotiques, lithium...

Conditions médicales à risque : comme les maladies cardiaques graves, l'hypertension non contrôlée, l'épilepsie...

Grossesse ou allaitement

Historique d'abus de substances psycho-actives

Âge inférieur à 25 ans (développement cérébral incomplet)

Important : Ces contre-indications existent pour **votre protection**. Participer à une retraite peut alors présenter des risques pour vous mais aussi pour les autres. Si vous êtes concerné, nous vous encourageons à consulter un professionnel de santé qualifié.

Cohérence du groupe : L'importance de la dynamique collective

Pourquoi une sélection ?

L'expérience en groupe est une clé de la puissance transformatrice de nos retraites. Un groupe cohérent, engagé et bienveillant crée un espace de sécurité psychologique où chacun peut s'ouvrir profondément.

Nous recherchons des participants qui :

- ✓ Sont prêts à s'engager pleinement
- ✓ Ont une intention claire de transformation
- ✓ Acceptent la vulnérabilité
- ✓ Respectent la confidentialité et la bienveillance
- ✓ Cherchent une connexion authentique

Votre entretien individuel

Avant l'admission, nous organisons un **appel vidéo** (45-60 min) avec chaque candidat, afin de :

- Répondre à toutes vos questions sur le programme, la psilocybine, le déroulement
- Comprendre votre parcours, vos motivations, vos attentes
- Évaluer ensemble si Renaissance Institute est le bon choix pour vous en ce moment
- Créer un premier lien de confiance avec l'équipe

Cet entretien est aussi **un espace pour vous** : posez toutes vos questions, exprimez vos doutes, vos peurs. Nous sommes là pour vous guider avec transparence et bienveillance.



"Nous ne cherchons pas à remplir nos retraites à tout prix. Nous cherchons les bonnes personnes, au bon moment, pour créer une alchimie collective au service de la transformation de chacun."

DES THÉRAPEUTES ET FACILITATEURS d'exception, au service de votre parcours.

Votre parcours de 12 semaines se déroule 100% en français : avec tous les thérapeutes et participants.

Dino BENDIAB



Fondateur & Facilitateur Psychédélique
Certifié | Thérapeute IFS

Ancien consultant international ayant accompagné de nombreux dirigeants dans des dynamiques de transformation personnelles et collectives. Entrepreneur, expert en dynamiques de groupe. Formations : Facilitation Intégrale, Psychologie positive, Vedanta, Reiki, Shiatsu.

Certifications : Psychedelic Facilitator (Essence Education), Somatic Psychedelic Facilitator (The Embody Lab), Psychedelic Science (Johns Hopkins), IFS (Internal Family Systems).

Membre actif du réseau "Guild of Guides NL". +200 personnes accompagnées.

Spécialité : Dynamiques de groupe, IFS, approche compassionnelle et somatique.



Cécile GIOVANNETTI



Facilitatrice & Chercheuse en Médecine
Psychédélique

Esprit libre et curieux, Cécile explore les psychédéliques dans une quête de découverte de soi depuis plus d'une décennie. Son expérience avec les champignons et l'Ayahuasca l'a guidée du royaume de l'esprit vers celui du cœur, l'aidant à surmonter la dépression et l'anxiété.

Doctorante sur l'intégration de la médecine végétale dans une clinique de santé mentale indigène au Mexique. Engagée dans l'activisme, la recherche et la pratique psychédéliques.

Elle coordonne plusieurs programmes de retraite et incarne les valeurs des plantes médicinales : responsabilité, réciprocité, compassion et harmonie avec la nature.

Spécialités : Recherche psychédélique, intégration culturelle, accompagnement compassionnel.



Fiona GRIGNARD



Psychologue | Spécialiste Trauma & IFS

Psychologue de formation, spécialisée dans le soin des traumas "ordinaires" et des blessures relationnelles. Anciennement responsable RH, passionnée de voyages intérieurs et extérieurs.

Approches : Internal Family Systems (IFS), Brainspotting, Théorie polyvagale, Pratiques somatiques et du système nerveux, Coaching, Yoga et pleine conscience.

Expertise de 20 ans ancrée dans des méthodes rigoureuses testées personnellement.

Sa présence douce et ancrée enrobe les vulnérabilités d'acceptation, permettant aux participants de transformer leurs expériences intérieures en forces intégrées au quotidien.

Spécialités : Soin des traumas, IFS, Brainspotting, accompagnement somatique, espace sécurisant où profondeur et légèreté se rencontrent.



Bertille Wulf



Facilitatrice Psychédélique Certifiée
Breathwork

Certifiée en facilitation psychédélique et en respiration consciente. Issue d'une formation en architecture, elle a développé un talent unique pour concevoir des environnements alliant harmonie, esthétique et fonctionnalité, un savoir-faire qu'elle transpose dans l'art de façonner des espaces intérieurs propices à la transformation.

Formation : Facilitatrice psychédélique (Pays-Bas, 2023), Breathwork. Anime des séances individuelles et collectives en Allemagne depuis janvier 2024.

Animée par un engagement profond envers un accompagnement conscient et authentique, Bertille unit rigueur, sensibilité et intuition pour offrir un voyage intérieur profond et bienfaisant.

Spécialités : Facilitation psychédélique, Breathwork, création d'espaces harmonieux, présence bienveillante et lumineuse.



Notre engagement

Chaque membre de l'équipe est sur un chemin thérapeutique personnel, a une longue expérience des psychédéliques, est supervisé dans son domaine et apporte une présence bienveillante.

Ratio d'accompagnement

1 facilitateur pour 3-4 participants pendant les cérémonies, garantissant une attention individualisée.
Ce ratio correspond à la norme de l'association Guild of Guides NL.

Code de conduite

Nos facilitateurs respectent le code de conduite du Guild of Guides (Pays-Bas), garantissant professionnalisme et éthique. Cet organisme supervise les facilitateurs du secteur aux Pays-Bas.

TÉMOIGNAGES de participants

Catherine Thérapeute



"J'étais bloquée dans ma vie malgré les années de thérapies diverses. Ce voyage m'a permis de faire un bond de géant dans mon processus de guérison.

Après 15 ans de différentes thérapies, j'avais l'impression de tourner en rond. Je comprenais intellectuellement mes blocages, mais je n'arrivais pas à m'en libérer émotionnellement.

La retraite Renaissance a été une révélation. Pendant la première cérémonie, j'ai pu accéder à des mémoires d'enfance que j'avais complètement enfouies. Mais contrairement à mes craintes, ce n'était pas douloureux ou traumatisant. J'étais accompagnée, soutenue, en sécurité.

J'ai énormément apprécié l'ensemble de l'accompagnement avant, pendant et après la retraite qui s'est fait dans la plus grande des bienveillances et un sentiment de sécurité complet. L'équipe de Renaissance a créé un espace où j'ai pu enfin lâcher mes protections et explorer mes parts les plus vulnérables.

Trois mois après la retraite, je me sens plus légère, plus libre. Des schémas relationnels qui me limitaient depuis des décennies se sont dissous naturellement.

Je suis profondément reconnaissante pour ce cadeau immense."

Philippe Entrepreneur



"J'avais la crainte de tomber sur une ambiance 'gourous en toge blanche', mais la réalité m'a montré tout l'inverse. Je suis quelqu'un de plutôt rationnel, cartésien. L'idée de prendre des champignons dans une retraite me semblait un peu 'farfelue', pour être honnête. J'avais peur de tomber sur des gens en délire, des facilitateurs qui se prennent pour des chamans... Mais Dino, Bertille et Fiona sont d'une humanité rare : chaleureux, simples, profondément bienveillants. Pas de prétention spirituelle, pas de jargon New Age incompréhensible. Juste des professionnels compétents, formés, qui savent ce qu'ils font.

Ce que j'ai vécu là-bas dépasse les mots. Mon vocabulaire n'est pas assez riche pour le décrire. Mais je peux dire une chose : je suis reparti différent, plus apaisé, plus aligné avec ce qui compte vraiment pour moi.

Et la meilleure preuve : j'ai déjà prévu d'y retourner l'an prochain. Si quelqu'un comme moi, sceptique et rationnel, ressent le besoin de refaire l'expérience, c'est que quelque chose de profond s'est passé.

Si vous hésitez, sachez que vous serez entre de bonnes mains. Pas de gourous. Juste des humains lumineux."

Isabelle - Coach



"Je ressentais un besoin profond de 'boost' pour découvrir de nouveaux chemins au-delà de ceux déjà parcourus et rompre avec les schémas répétitifs qui résistaient encore à différentes psychothérapies.

Mon intuition m'a menée vers Renaissance Institute pour une retraite psychédélique et quelle bonne intuition !

Les effets de ce 'voyage' réalisé il y a presque trois semaines, continuent de résonner. Les questions se posent différemment, je me sens moins inquiète, plus positive, comme apaisée, les yeux bien plus ouverts. Je sais que ce n'est que le début de 'l'intégration' et je mesure déjà le bout de chemin parcouru entre ces trois semaines. Le choix de l'institut Renaissance a été un élément déterminant dans ce voyage : tout d'abord et surtout la formidable attention, la prévenance et la douceur de l'accompagnement de Dino, Fiona et Bertille tout au long des trois jours de retraite mais aussi avant et après. L'organisation très professionnelle et facile, le lieu paisible au milieu d'une forêt et en particulier la douceur de notre 'salle de décollage', la cohésion du groupe et même l'amitié entre les 'voyageurs' grâce à l'intelligence de l'équipe, les deux prises de psilocybine expliquées et encadrées donc prises en toute confiance, le choix des musiques pour nous faire voyager, l'atterrissage en douceur (et avec des douceurs !), les moments ensemble très respectueux de tous pendant les restitutions...

Tout était pensé pour créer les conditions d'une expérience à la fois profonde et sécurisée. Je recommande chaleureusement."

Nous ne transigeons pas sur la qualité de votre expérience

Chez Renaissance Institute, chaque détail est pensé pour créer les conditions optimales de votre transformation.



Un lieu d'exception en pleine nature

Domaine privé de plusieurs hectares

Forêt, étang, parc, espaces dédiés à l'introspection.

Hébergement confortable

Chambres apaisantes, literie de qualité, espaces chaleureux.

Infrastructures premium

Piscine, espaces détente, sauna, salles spécialement aménagées.

Connexion à la nature

Sentiers de promenade, rituels en forêt, veillées au coin du feu.

Le lieu est plus qu'un décor : c'est notre espace sacré.

Une cuisine gastronomique végétarienne

Cheffe dédiée

Repas bios et végétariens. Cuisine créative et savoureuse.

Produits locaux & biologiques

Ingédients frais, de saison, issus de l'agriculture biologique locale.

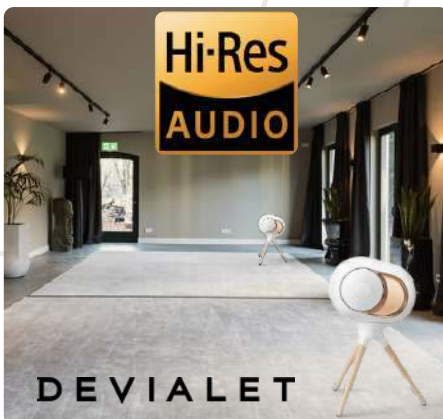
Adaptée aux cérémonies

Repas légers et digestes avant les cérémonies, repas réconfortants après.

Options alimentaires

Nous nous adaptons aux régimes spécifiques (végétalien, sans gluten, allergies).

La nourriture est médecine. Chaque repas est une occasion de prendre soin de vous.



Bain sonore immersif haute résolution

Système audio professionnel Hi-Res

Nous offrons les seules cérémonies avec un système audio haute fidélité.

Compositions sonores créées avec passion

Musiques spécialement assemblées pour une immersion totale.

Qualité exceptionnelle (binaural 24 bit-96khz)

Votre système nerveux perçoit fortement cette différence sous psilocybine.

Dans l'expérience psychédélique, le son est essentiel. Nous avons investi dans le meilleur pour vous offrir une immersion sonore inégalée.

Une équipe dédiée 24/7

Ratio 1:4 max (norme Guild Of Guides NL)

Un facilitateur pour 3 à 4 participants pour un soin maximum

Disponibilité totale

L'équipe est présente jour et nuit pour vous soutenir et vous guider.

Compétences multiples

IFS, Somatic experiencing, Breathwork

Présence bienveillante

Nous maîtrisons les états de conscience induits par la psilocybine.



"Nous aurions pu faire des retraites 'low-cost'. Nous avons choisi de ne jamais transiger sur la qualité, parce que votre transformation mérite ce qu'il y a de mieux."

UN INVESTISSEMENT dans votre transformation

ACCOMPAGNEMENT CLASSIQUE

TARIF AVANTAGE (réservation >90 jours)

2 090€

TARIF STANDARD (réservation <90 jours)

2 290€

Ce qui est inclus :

- ✓ 12 semaines d'accompagnement complet (préparation + immersion + intégration)
- ✓ 4 jours en résidentiel dans un domaine privé premium
- ✓ 2 cérémonies de psilocybine avec bain sonore immersif haute résolution
- ✓ Hébergement en chambre confortable (chambre partagée ou individuelle selon disponibilité)
- ✓ Tous les repas
Cuisine gastronomique végétarienne, produits locaux & bio
- ✓ 1 entretien d'admission individuel avant la retraite
- ✓ 1 séance de préparation individuelle (1h avec un thérapeute)
- ✓ 1 appel de groupe de préparation (virtuel)
- ✓ Équipe de thérapeutes et facilitateurs certifiés (ratio 1:3-4)
- ✓ Cercles d'intégration quotidiens pendant la retraite
- ✓ Activités holistiques
Méditation, mouvement conscient, rituel en forêt, veillée au coin du feu
- ✓ 1 séance individuelle d'intégration
(1h, 1 semaine après la retraite)
- ✓ 3 appels de groupe d'intégration
(après 2, 4 et 8 semaines)
- ✓ Kit d'intégration complet
(ressources, pratiques, outils)
- ✓ Accès à la communauté Renaissance
(groupes WhatsApp avec les autres participants)

→ Économisez 200€ en anticipant votre inscription

ACCOMPAGNEMENT PREMIUM

TARIF AVANTAGE (réservation >90 jours)

2 490€

TARIF STANDARD (réservation <90 jours)

2 690€

Tout ce qui est inclus dans la Retraite Classique, plus :

- ✓ 5 séances d'intégration IFS individuelles réparties sur les 8 semaines d'intégration
- ✓ Suivi personnalisé approfondi pour ancrer durablement vos transformations
- ✓ Priorité sur les places en cas de forte demande

Pour qui ? Les personnes qui veulent aller au bout de leur transformation avec un accompagnement plus soutenu.

→ Un suivi personnalisé favorise une meilleure intégration

→ Économisez 300€ en anticipant votre inscription

CE QUI N'EST PAS INCLUS :

- ✗ **Transport** - Votre trajet jusqu'au lieu de retraite (Eindhoven, Pays-Bas)
- ✗ **Truffes à psilocybine** - 60€, à acheter sur place avec nous le jour de la retraite (contrainte légale)
- ✗ **Séances d'intégration supplémentaires**
Si vous souhaitez poursuivre l'accompagnement au-delà du programme (nous contacter pour tarifs)

MODALITÉS DE PAIEMENT

Païement en 1 fois

Lors de la confirmation de votre inscription

Païement en 2 fois possible

50% à l'inscription

50% 4 semaines avant la retraite

Politique d'annulation :

- Annulation >90 jours avant : remboursement à 100%
- Annulation 30-90 jours avant : remboursement à 50%
- Annulation <30 jours avant : aucun remboursement

PRÊT(E) À VIVRE VOTRE RENAISSANCE ?

ÉTAPE 1 : Réservez un appel découverte gratuit

30 minutes en visio avec un membre de l'équipe

Nous répondrons à toutes vos questions sur :

- Votre situation personnelle et vos attentes
- Les contre-indications et la sécurité
- Les modalités pratiques (lieu, transport, etc)
- Le programme et le déroulement précis
- La psilocybine et ses effets

C'est aussi l'occasion pour nous de vérifier ensemble si notre approche est le bon choix pour vous.

Réserver mon appel découverte

Sans engagement. Simplement pour faire connaissance et répondre à vos questions.

ÉTAPE 2 : Processus d'admission

Si après l'appel découverte vous souhaitez poursuivre :

1. **Questionnaire de santé** - En ligne (15-20 min)
2. **Décision d'admission** - Réponse sous 48h
3. **Confirmation & paiement** - Votre place est réservée

Vous avez des questions ?

Email : contact@renaissance-institute.com

Site web : www.renaissance-institute.com

Instagram : @renaissance.institute

Vous préférez une retraite sur mesure ?

Nous proposons également des retraites privées et personnalisées dans plusieurs langues :

- 👪 **Retraites de couple** - Renforcez le lien
- 👨‍👩‍👧 **Retraites familiales** - Pour explorer nos liens
- 👥 **Petits groupes privés** - Amis, équipes (6-12 pers.)
- 🙏 **Accompagnements individuels** - Format VIP

Chaque retraite sur mesure est co-crée avec vous pour répondre à vos besoins spécifiques.



En savoir plus sur les retraites sur mesure

"La paix de l'esprit que vous cherchez est déjà en vous. Notre rôle est simplement de créer les conditions pour qu'elle puisse émerger en toute sécurité, avec soutien et bienveillance. La retraite du Renaissance Institute n'est pas un point d'arrivée. C'est un point de départ vers une vie plus alignée, plus libre, plus vraie. Nous sommes toujours honorés de vous accompagner sur ce chemin."

Dino Bendiab, Fondateur de Renaissance Institute

Ressources complémentaires

Vous voulez approfondir avant de vous décider ?
Consultez nos ressources gratuites :

- 📖 **Articles de blog** - Guides sur la Psilocybine, la préparation, l'intégration, l'approche IFS...
- 🎧 **Podcast** - Les témoignages, la transformation, etc
- 📺 **Chaîne YouTube** - Vidéos éducatives

Logistique & transports simplifiés

Le domaine est situé près d'Eindhoven (sud des Pays-Bas)

- ✈️ **Avion** : Eindhoven, Rotterdam, ou Amsterdam
- 🚆 **Train** : Gare d'Eindhoven (via Rotterdam)
- 🚗 **Voiture** : Parking gratuit sur place
- 👥 **Covoiturage** facilité entre les participants

